

Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział w Lublinie

# **SAM • Studium Aktywnego Mózgu**

dla nauczycieli, młodzieży licealnej i studentów

## **SPOSOBY EFEKTYWNEGO UCZENIA SIĘ**

Jak i czego uczyć się w XXI wieku?

Autorzy programu: dr Zofia Zaorska, Zdzisław Hofman, Agnieszka Jachymek

Cykl czterech warsztatów (po osiem godzin w soboty):

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 21 września     | <b>Jak wykorzystać potencjał mózgu?</b>              |
| 12 października | <b>Jak notować by lepiej zrozumieć i zapamiętać?</b> |
| 9 listopada     | <b>Poznaj metody utrwalania wiadomości.</b>          |
| 7 grudnia       | <b>Po co się uczyć? Wyzwania XXI wieku.</b>          |

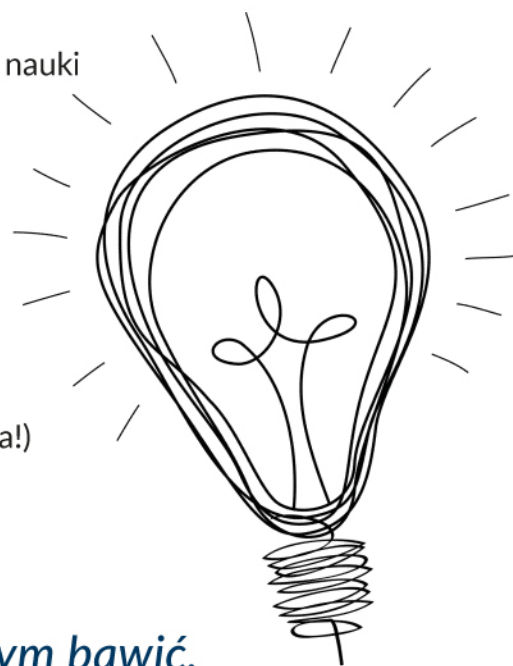
Warsztaty zapewnią:

- aktualną wiedzę o tym jak uczy się mózg
- działania wspomagające ciekawość poznawczą i motywację do nauki
- metody nauki własnej (do wyboru)
- atrakcyjne techniki zapamiętywania
- nawiązanie do wyzwań współczesności.

Zgłoszenia od **17 czerwca do 20 września 2019 r.**

na adres e-mail: [twwp.lublin@onet.pl](mailto:twwp.lublin@onet.pl)

Koszt 300 zł – można wpłacać w ratach (liczba miejsc ograniczona!)



***Można jednocześnie uczyć się i dobrze przy tym bawić,  
a nauka przestanie być nudna i uciążliwa!***